

Los antibióticos son de escasa utilidad en la sinusitis aguda

La mayor parte de los síntomas de sinusitis aguda se resuelven con la misma rapidez sin antibióticos que con antibióticos, según los resultados de un estudio publicado recientemente en *Journal of the American Medical Association* (JAMA 2012; 307: 685-92). Se trata de un estudio aleatorizado que incluyó 166 pacientes adultos de 10 consultas de atención primaria, diagnosticados de rinosinusitis bacteriana aguda de acuerdo a los criterios del Centers for Disease Control and Prevention, y con síntomas moderados, graves o muy graves. Se evaluó la mejoría de la calidad de vida de pacientes que recibieron un esquema de amoxicilina (500 mg cada 8 h) durante 10 días frente a pacientes que recibieron placebo. Todos los participantes en el estudio recibieron tratamiento sintomático durante 5 a 7 días, a menos que su médico considerase que había contraindicaciones para estos tratamientos.

Para evaluar la calidad de vida se utilizó la Prueba de Resultados Signonasaes-16 (SNOT-16) modificada para cuantificar la gravedad y la frecuencia de 16 síntomas sinusales. Los aspectos valorados mediante comprendieron síntomas físicos como rinorrea, tos y sensación de taponamiento en el oído, al igual que factores relacionados con la calidad de vida, tales como dificultades para dormir, problemas para concentrarse y disminución de la productividad. El cambio medio de las calificaciones en SNOT-16 para la calidad de vida fue similar en los dos grupos en el día 3 y en el día 10, aunque fue un poco mejor con amoxicilina en el día 7. Tampoco hubo diferencias en la mejora de los síntomas en el día 3 (37% para el grupo con amoxicilina frente a 34% para el grupo de control) o en el día 10 (78% para el grupo con amoxicilina frente a 80% para el grupo de control), pero un mayor número de pacientes del grupo con amoxicilina comunicó mejoría sintomática en el día 7 (74% para el grupo con amoxicilina frente a 56% para el grupo de control; $p = 0,02$).

Teniendo en cuenta el riesgo para la salud pública que plantea la resistencia creciente a los antibióticos, se necesitan datos contundentes que indiquen el alivio de los síntomas para justificar la prescripción de antibióticos en esta enfermedad que por lo general cede de forma espontánea. No obstante, es posible que esta falta de eficacia se explique porque los microorganismos causantes de la infección fuesen re-

sistentes al antibiótico, por lo que se deberían realizar ensayos clínicos con otros agentes antimicrobianos. Estos resultados no son extrapolables a los pacientes con síntomas indicativos de complicaciones importantes que fueron excluidos de este estudio y posiblemente necesitan una estrategia de tratamiento diferente.

Dolores OCHOA MAZARRO ❖

Más del 70% de las mujeres diagnosticadas de osteoporosis incumple el tratamiento

La osteoporosis es una enfermedad crónica, progresiva y silenciosa, puesto que sólo da la cara cuando se produce una fractura. Afecta principalmente a las mujeres, ya que con la llegada de la menopausia tiene lugar una mayor pérdida de masa ósea. De hecho, la pérdida de densidad ósea es de 0,5-1% cada año. Así, una de cada dos mujeres mayores de 50 años puede sufrir una fractura ósea como consecuencia de la osteoporosis y una de cada tres con más de 80 años sufrirá una fractura de cadera. Presenta una alta prevalencia, debido fundamentalmente al progresivo envejecimiento de la población. En España, dos millones y medio de mujeres la padecen. Más de la mitad de las mujeres que reciben tratamiento farmacológico contra la osteoporosis tienen menos de 65 años, y más del 70% de ellas lo abandonan antes de los cuatro años. Estos datos se han obtenido en un estudio realizado en Murcia en el que han participado 199 mujeres en edad menopáusica, y cuyos resultados se han presentado en el 32º Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Apenas el 6% de las personas estudiadas completó el tratamiento farmacológico para la osteoporosis, que suele durar al menos unos cuatro años, y casi la mitad de las que lo dejan lo reiniciaron de nuevo. El tratamiento de calcio es el que se abandona más rápidamente, y, cuanto más joven es la paciente, antes lo hacen. Las medidas preventivas están enfocadas a mejorar la salud en general, mediante una dieta adecuada con la correcta ingesta de calcio, la realización de ejercicio físico y sobre todo, la eliminación de hábitos tóxicos.

Francisco ABAD SANTOS ❖